# ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА ОДУВАНЧИКА

**Азимов Азизбек Бафожонович , Эшонкулов Алижон Хайдарович.**
**Бухарский государственный медицинский институт, г Бухара, Узбекистан.**
**azimovazizbek017@gmail.com**

**Аннотация**

В статье представлены результаты исследований и этноботанические данные Taraxacum bicorne Dahlst. - одуванчика лекарственного в Бухарской области. При этом были описаны ареалы одуванчика лекарственного в регионе, химический состав, использование растения местным населением, его целебные свойства. В последние годы рост числа заболеваний увеличил спрос на лекарства. В результате этого возникают проблемы при производстве различных препаратов в фармацевтическом мире. Но можно также сказать, что в настоящее время также увеличивается использование лекарственных растений, что приводит к снижению использования населением синтетических лекарств. Причина этого в том, что искусственные лекарства обладают многими вредными эффектами, а натуральные лекарственные растения не имеют вредного воздействия и дешевле.

**Ключевые слова:** Область, край, исцеление, лекарство, настойка, время, метод, средство.

**Введение.** Использование растений с полезными свойствами известно с давних времен. В частности, использование лекарственных растений связано с именем великого врача Абу Али ибн Сины. Ибн Сина в своей книге «Законы медицины» привел сведения примерно о 1000 видах лекарственных растений и рекомендовал употребление некоторых из них в пищу [1]. За свою жизнь Ибн Сина использовал для лечения больных более 450 лекарственных растений, найденных в Бухарской области. В Узбекистане научные исследования по лекарственным растениям можно увидеть в их работах К. Хожиматова и О. К. Хожиматова [2;3]. Научные исследования ученых по изучению лекарственных растений связаны с использованием этих растений в народной медицине и современной медицине. Освещены не только лечебные свойства лекарственных растений изучаемой территории, но и сведения об их использовании в пищу.

**Объект и методы исследования:** Одуванчик (Taraxacum bicorne) - Asteraceae многолетнее травянистое растение 10-30 см высотой, относящееся к семейству, корневая система стержневая. Главный корень относительно толстый, обычно прямостоячий, менее разветвленный; корневое зево волосистое, менее гладкое. Все листья собраны в шар длиной 10-25 см, шириной 1,5-5 см. Цветоносов несколько. Они безлистные, гладкие, полые. Все цветки ланцетные, обоеполые, желтые. Корни, стебли и листья обычно имеют белый млечный сок [6]. Плоды —светло-коричневые или буроватые фисташки, расширенная часть которых имеет длину 3-4 мм, а верхняя половина покрыта острыми гребнями с папулами из простых грубых волосков. Цветет в марте-июне; фисташки созревают примерно через месяц после цветения. Корни одуванчика содержат тритерпеновые соединения, Р-

ситостерин, сигмастерин, инулин (до 24%), холин, никотиновую кислоту, никотинамид, смолы, воск, каучук (до 3%) и жирные кислоты, содержащие глицериды олеанола, пальмитиновую, линолевую, мелиссовая и серотиновая кислоты, масло выделяют. Корни одуванчика содержат много инулина, особенно осенью. В течение лета часто наблюдаются повторные цветение и плодоношение. В результате научных исследований, проведенных в 2019-2023 годах в Бухарской области собрано более 700 гербарных образцов. Собранные гербарные образцы определялись на основании научных источников «Флора Узбекистана» [4], «Определитель растений Средней Азии» [5]. На основе гербарных образцов растений, собранных в результате исследований и этноботанических данных собранных местными жителями, выделены не только лечебные свойства одуванчика лекарственного, но и его пищевые свойства в местной кухне.

**Результаты исследований и обсуждения:** Препараты галена полученные из свежих корней одуванчика применяют для стимуляции аппетита и улучшения пищеварения, в том числе для улучшения секреторной деятельности желудочно-кишечного тракта, повышения секреции желчи и пищеварительных желез. Кроме того, препараты из корней одуванчика применяют как самостоятельно, так и в смеси с другими слабительными средствами при холецистите, гепатохолецистите, анацидном гастрите, вызванном патологией гепатобилиарной системы и хроническими запорами. Густой экстракт одуванчика используют при приготовлении таблеток, кроме того корень растения включают в возбуждающие аппетит, желудочные и мочегонные препараты. Для приготовления настойки корня одуванчика – 10 г (1 столовая ложка) сухих корней помещают в эмалированную емкость, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают на кипящей воде (водяной бане) 15 минут, часто помешивая. Затем смесь охлаждают в течение 45 минут, затем фильтруют и отжимают оставшуюся массу. Полученную настойку разбавляют кипяченой водой и доводят до первоначального объема 200 мл. Хранится в прохладном месте до 2 суток.

Полученную настойку пьют по 1/3 стакана 3-4 раза в день за 15 минут до еды как горькое и слабительное средство. Одуванчик применяют в народной медицине как средство ускоряющее пищеварение, отвар из корней и листьев применяют при лечении заболеваний почек, как слабительное, как слабительное, как мочегонное средство. Настойка корня одуванчика полезна при гриппе печени, желчном пузыре и воспалении желудка. Полоскание горла такой настойкой эффективно при зубной боли и ангине [6]. Сок добытый из листьев растения помогает при лечении анемии, импотенции и заболеваний органов грудной клетки. Ранней весной одуванчик собирают с корней и верхушек растения для приготовления лекарственных средств. Собранный корень растения промывают холодной водой, сушат на открытом воздухе, а затем сушат в один слой. Листья растения сушат в защищенном месте с воздухообменом. Чтобы приготовить настойку одуванчика в домашних условиях в емкость с закрытым горлом наливают стакан кипятка, сверху кладут чайную ложку измельченных верхушек или корней растения и оставляют на час. Затем полученную смесь процеживают через марлю и пьют по 50 г 3-4 раза в день за 30 минут до еды.

**Краткое содержание**. В последние годы рост числа заболеваний увеличил спрос на лекарственные средства. В результате этого возникают проблемы при производстве различных препаратов в фармацевтическом мире. Однако можно также сказать, что использование лекарственных растений с каждым годом увеличивается, что приводит к снижению использования населением синтетических препаратов. Особое значение в этом плане имеют лекарственные растения, используемые в народной медицине. В результате анализа дикорастущих видов лекарственных растений Бухарской области установлено, что некоторые из существующих в регионе видов с древнейших времен используются местным населением в различных целях. Сбор этноботанических данных по правильному использованию лекарственных растений является сегодня актуальной задачей.

## ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Абу Али ибн Сино Канон врачебной науки Ташкент, 1996, II т. 366 с. -С 252.

2. Khojimatov K.Kh., Khojimatov O.K., Собиров У.А. Сборник правил пользования объектами лекарственных, пищевых и технических растений. Ташкент: «Янги аср авлоди», 2009. – 171 с.

3. 22. Khojimatov O.K. Лекарственные растения Узбекистана (свойства, применение и рациональное использование). – Ташкент: Маънавият, 2021. – 328 с.

4. Flora Uzbekistana [Flora of Uzbekistan]. 1941–1962. Vol. 1–6. Tashkent: Publishing House of the Academy of Sciences of the UzSSR.

5. Opredelitel rasteniy Sredney Azii [Conspectus florae Asiae Mediae ]. 19681993. Vol. 1–10. Tashkent: FAN.

6. Haydarovich, E. A., & Kurbanovich, E. H. (2022). Ethnobotanics of Certain Medicinal Plants of Bukhara Region (Uzbekistan). American Journal of Plant Sciences, 13(3), 394-402.

7. Эшонкулов, А. (2021). Role of Ethnobotanic Information in Scientific Medicine. ЦЕНТР НАУЧНЫХ ПУБЛИКАЦИЙ (buxdu. uz), 8(8).