ВОЛЕЙБОЛ КАК СРЕДСТВО ФОРМИРОВАНИЯ У СТУДЕНТОВ - КУРСАНТОВ СПОСОБНОСТЕЙ К СЛАЖЕННЫМ СОВМЕСТНЫМ ДЕЙСТВИЯМ

В.И. Тагаев – доцент Учебного цента военной подготовки Национального университета Узбекистана имени Мирзо Улугбека.
Т.Э. Набиев – к.п.н., профессор филиала Российского государственного университета имени А.И. Герцена в городе Ташкент.

Аннотация

Профессионально значимым личностным качеством будущего офицера является способность к слаженным совместным действиям, отражающая его эффективное участие в решении коллективных служебных задач.

Ключевые слова: волейбол, командное взаимодействие, стратегическое мышление, студент-курсант.

Annotatsiya

Bo‘lajak ofitserning kasbiy ahamiyatli shaxsiy sifati-bu jamoaviy xizmat vazifalarini hal qilishda uning samarali ishtirokini aks ettiruvchi muvofiqlashtirilgan birgalikdagi harakatlar qobiliyatidir.

Kalit so‘zlar: voleybol, jamoaviy o‘zaro ta‘sir, strategik fikrlash, talaba-kursant.bek tumani

Annotation

A professionally significant personal quality of a future officer is the ability for coordinated joint actions, reflecting his effective participation in solving collective official tasks.

Keywords: volleyball, team interaction, strategic thinking, student.

В современных условиях высшего образования особое значение приобретает формирование у студентов-курсантов способностей к слаженным совместным действиям [1]. Командные виды спорта, такие как волейбол, представляют собой эффективный инструмент для достижения этой цели. Волейбол требует от игроков высокой степени координации, взаимодействия и взаимопонимания, что способствует развитию социальных и коммуникативных навыков [2;3].

Волейбол как командный вид спорта способствует формированию следующих ключевых навыков:

- командное взаимодействие: участники волейбольной команды должны четко взаимодействовать друг с другом, что развивает умение работать в команде;
- стратегическое мышление: игроки должны принимать решения в условиях ограниченного времени, что развивает аналитические способности и стратегическое планирование.
- коммуникация: эффективное взаимодействие на площадке требует открытого общения, что способствует улучшению навыков межличностного общения.

Для анализа влияния волейбола на формирование способностей к совместным действиям был проведен комплексный подход, включающий: анкетирование студентов; наблюдение за играми: интервью с тренерами-преподавателями.

Результаты анкетирования, опросы, направленные на выявление уровня их навыков командной работы до и после занятий волейболом, показали, что 80% студентов отметили улучшение навыков взаимодействия и сотрудничества. Наблюдения за играми подтвердили наличие более высокого уровня взаимопонимания и координации действий среди игроков.

Анализ поведения студентов во время тренировочных игр для выявления изменений в их взаимодействии и коммуникации показал – Таблица1.

Атакующие действия, на совершенствование которых отводилось больше времени в ходе учебно-тренировочного процесса в игровой соревновательной обстановке использовались студентами-курсантами значительно чаще, успех в этом видится в развитии у игроков экспериментальной группы высокого уровня тактических умений, позволяющих в процессе игры принимать правильные решения в групповых тактических взаимодействиях.

Интервью с тренерами-преподавателями выявило, что студенты-курсанты, занимающиеся волейболом, чаще проявляют инициативу в общении и эффективнее решают конфликты в группе.

Таблица 1

Атакующие действия в различных стилях нападения в условиях тренировочных игр (%)

	Применение атакующих действий	**ЭГ**		**КГ**	
1	Количество выполненных ударов:	80	100 %	55	100 %
2	Используя силовое нападение	21	25 %	13	22 %
3	Используя нападающие удары от блока	9	10 %	4	11 %
4	Используя обманные удары	25	26 %	14	29 %
5	Используя нападающие удары вправо от блока	19	21 %	11	18 %
6	Используя нападающие удары поверх блока	16	18 %	8	20 %

В заключение можно констатировать, что волейбол как средство физического воспитания студентов-курсантов играет важную роль в формировании способностей к слаженным совместным действиям. Внедрение волейбольных практик в учебный процесс способствует развитию командных, коммуникативных и стратегических навыков, что является необходимым для успешной профессиональной деятельности курсантов. В дальнейшем рекомендуется расширение практики командных видов спорта в образовательных учреждениях для более полного раскрытия потенциала студентов.

Литература:

1. Хромова Е. П. К вопросу о роли физической культуры и спорта в профессиональной подготовке сотрудника органов внутренних дел/ Наука-2020 № 5 (59) 2022 стр. 11-18

2. Беляев А.В., Савина М.В., Волейбол: учебник для академий физической культуры/ Москва «Физкультура, образование и наука» 2000 – 368 с.

3. Беляев А. В., Булыкина Л. В. Волейбол: теория и методика тренировки6 Учебное пособие/ Доступно в форматах: EPUB | PDF | FB2// 2011 – 176 с.